

Roman Schultes

#roadtoamrum 

www.roman-schultes.de

#roadtoamrum 2.0 // 550 KM Etappenlauf

#roadtoamrum ist ein selbstorganisierter Etappenlauf von Langenfeld (Rheinland) nach Amrum (Nordfriesland). Die Distanz läuft Roman allein und verteilt auf 13 Etappen. Etappe 14 ist der Mukolauf auf Amrum, virtuell oder vor Ort. Der Lauf fand in seiner ersten Ausgabe bereits 2016 statt, musste allerdings verletzungsbedingt vor Bremen abgebrochen werden. **#roadtoamrum 2.0** ist die Neuauflage des Spendenlaufs, bei dem Roman Schultes sich nochmal auf den Weg aus seiner Heimat in den hohen Norden nach Amrum begibt um dort am „**Amrumer Mukoviszidoselauf**“ teilzunehmen und Spenden für diesen Lauf zu sammeln.

Mit der Neuauflage möchte Roman zum einen seine offene Rechnung mit dieser Route begleichen und zum anderen natürlich wieder **Spenden für den Mukoviszidose e.V. Regio Amrum** sammeln. In 2016 sind ca. 1.000,00 € zusammengekommen, das knacken wir in 2021 gemeinsam.

Roman wird am **8. Mai** in Langenfeld starten und sich auf der alten Route auf den Weg nach Amrum begeben. Dabei gilt es **täglich Distanzen zwischen 32 und 52 KM** hinter sich zu bringen. In Dagebüll am Hafen ist das vorläufige Ziel, dort geht es am 21. Mai dann auf die Fähre, am 22. Mai findet der Mukolauf dann virtuell statt. Hier werden die letzten 4,5 KM auf der kleinen Runde „gelaufen“ um das Ganze zum Abschluss zu bringen.

Roman wird unterwegs an vorher abgesprochenen Punkten bzw. Etappenzielen mit Wasser und Nahrung verpflegt.

Übernachtet wird im VW-Bus/Camper-Van, es gibt also keine feste Unterkunft, aber dadurch wird das Abenteuer erst so richtig rund (und gemütlich).

Motivation und Fokus

Aufgrund der anhaltenden Pandemie gibt es wohl kaum einen besseren Zeitpunkt für verrückte Projekte oder eben für versöhnliche Abschlüsse dieser. Damals ging Roman recht frei und unbedarft an die Sache heran, das hat ihm einiges an Erfahrung eingebracht, die er in diesem Jahr in der Vorbereitung und Durchführung sicher gut gebrauchen kann. Ungewissheit und wenig Planungssicherheit in der Veranstaltungsbranche lassen Motivation und Lust am strukturierten Training schwinden, es fehlt einfach, Laufevents, wie wir sie lieben, Marathon, Triathlon. Das Kribbeln, das Leiden im Training. Mit #roadtoamrum macht Roman sich auf den Weg den Wettkampf mit sich selbst auszutragen. Unterwegs erwarten ihn viele einsame Stunden, lange Straßen, weite Felder und die pure Natur. Ein Wechselbad der Gefühle zwischen Glück und Schmerz, Angst und Freude. Eine spannende Reise für den guten Zweck, denn die eigentliche Idee hinter dem Lauf ist die Aufmerksamkeit für den



Mukoviszidose Lauf auf Amrum, hier bestritt Roman seinen allerersten Wettkampf. Der Lauf sammelt Spenden für die Lungenklinik „Satteldüne“ und die Behandlung von Mukoviszidose-Erkrankungen, von den Geldern werden Gebäude renoviert, Geräte angeschafft und auch die Forschung unterstützt.

Follow #roadtoamrum

Der Lauf wird live getrackt, und über den blog und die social media Kanäle begleitet. Ihr findet tägliche recaps und Infos zu Schmerz & Leid, sowie natürlich zu den tollen Momenten auf der #roadtoamrum auf der Website **www.roman-schultes.de**

Social Media:

instagram.com/roman.running
facebook.com/roman.schultes
linkedin.com/in/roman.schultes

Spenden:

Spenden könnt ihr über mein Spendenformular auf www.amrumer-mukolauf.de/laeufer-sponsern loswerden oder gerne mit mir Kontakt aufnehmen, wenn ihr anders supporten wollt.

Meine Startnummer ist die 23, unter folgendem Link gelangt ihr direkt ins Spendenformular:

<https://www.amrumer-mukolauf.de/laeufer-sponsern/sponsorformular/?runner=23>

Kontakt:

rs@rslmedia.de
017681025618
www.roman-schultes.de
@roman.running (social media)



