

Roman Schultes

Laufen & Triathlon & Events

Eventmanager, Marketingberater
Sportpark Leverkusen & rslmedia.

5k: 18:17 (2017)
10k: 38:53 (2017)
21.1k: 1:29h (2017)
42,2k: 3:27h (2015, im Plan für 2018)

Sportliche Erfolge.

- 1. Platz Amrumer Mukolauf 4,5k (2016)
- 1. Platz Amrumer Mukolauf 13,5k (2017)
- 2. Platz Insellauf Amrum 14,5k (2016)
- 2. Platz Kölner Osterlauf 6,6k (2017)
- 1. Platz AK M 30 Altstadtlauf 5er (2017)
- 1. Platz AK M 30 Severinslauf 5er (2016)
- 6. Platz AK M 30 Severinslauf 10er (2017)
- 4. Platz AK M 30 Sengbachlauf (2017)
- 8. Platz Sparkassenlauf Langenfeld (2017)
- div. Weitere Top 10

-Pacemaker Job für Wings for Life World Run Siegering Breda 2017

-Großes, wachsendes, sportliches Netzwerk im Veranstaltungs- und Läufer Umfeld

Sonstiges.

-Etappen/Spendenlauf über 500 KM nach Amrum.
Mediale Reichweite 20.000 Views in 14 Tagen auf www.roman-schultes.de

-Triathlon seit 2017

1. Münster 2017: Platz 18 M
2. Köln Smart: Platz 20 AK

-Pacemaker für Wings for Life World Run Siegerin Breda 2017

-div. Pacemaker Jobs auf 2017/2018

-Großes, wachsendes, sportliches Netzwerk im Veranstaltungs- und Läufer Umfeld

-Botschafter KÖLN Marathon

-Botschafter Leverkusener Halbmarathon

-Veranstalter Leverkusener Halbmarathon

-Veranstalter 20 Wochen Lauftreff zum Lev. Halbmarathon (120 Pers.)

-Instagram: www.instagram.com/roman.running (~1500 Follower)

-Facebook, Betreuung div. Veranstaltungsseiten

-Blaue Funken Laufteam Köln, ca. 40 Personen

-Blaue Funken Marketing -> Cheeringpoint „Funken Hotspot“ Kölnmarathon

Sportliche Ziele 2018.

In 2017 fielen nach langem Warten nahezu alle Bestleistungen. Auf das Jahr 2018 bin ich besonders gespannt, wenn gesundheitlich alles in Ordnung bleibt wird es an die 42,195 KM in Köln gehen. Zuvor wird über 5 und 10 KM Wettkämpfe langsam die Form aufgebaut und wir schauen wohin uns der Weg führt.

Mit dem Triathlon, habe ich eine neue Herausforderung gefunden in der ich mich durchaus in den nächsten Jahren wohlfühlen könnte.

Fotos und andere Aktivitäten gerne aus www.instagram.com/roman.running entnehmen.

Roman Schultes

rs@rslmedia.de

017681025618

